

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



/А.Т.Тумурова/

МЕНЮ

на 01.02.2021 понедельник
МАОУ СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,21	16,20	1,20	127,5
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ИТОГО по: Завтрак 1		57,43	18,20	28,73	61,00	583,7

Стоимость питания за день по категории

57,43

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,21	16,20	1,20	127,5
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		55	15,71	26,33	61,00	532,5

Стоимость питания за день по категории

55,00

ММС 7-10л

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,21	16,20	1,20	127,5
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ИТОГО по: Завтрак 1		57,43	18,20	28,73	61,00	583,7

Стоимость питания за день по категории

57,43

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,21	16,20	1,20	127,5
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		55	15,71	26,33	61,00	532,5

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00036	Гуляш	40,00	7,47	6,13	2,13	156,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		45	14,54	13,13	65,03	544,6

Стоимость питания за день по категории

100,00

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП00094	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,23	4,60	48,39	257,6
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00149	Мандарины	60,00	0,48	0,12	4,50	16,8
ИТОГО по: Завтрак 1		57,43	13,09	12,15	82,79	494,6

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00036	Гуляш	40,00	7,47	6,13	2,13	156,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		42,57	14,54	13,13	65,03	544,6

Стоимость питания за день по категории

100,00

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00094	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,23	4,60	48,39	257,6
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00149	Мандарины	60,00	0,48	0,12	4,50	16,8
ИТОГО по: Завтрак 1		55	10,61	9,75	82,79	443,4

Стоимость питания за день по категории

55,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог