

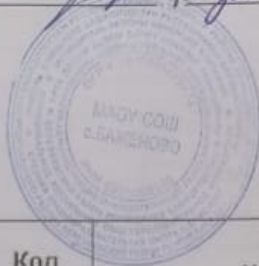
СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид

Турсинова Л.Т.



МЕНЮ
на 01.03.2021 понедельник
ГДО MAOU COШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	5,03	6,78	34,83	222,08
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Завтрак 1			8,03	12,88	63,83	420,08

2 Второй завтрак

ДП00152	Молоко кипяченое	200,00	5,47	5,60	8,53	105,33
СП00019	Вафли	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			5,47	5,60	8,53	105,33

Обед

ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			16,86	16,29	110,23	760,00

Уплотненный полдник

ДП00171	Омлет натуральный	94,00	8,90	14,30	8,60	175,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,80	19,33	38,50	344,00

Стоимость питания за день по категории 127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,00
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	150,00	0,90	0,83	6,15	48,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ИТОГО по: Завтрак 1			6,55	10,38	51,55	338,50

2 Второй завтрак

ДП00152	Молоко кипяченое	150,00	4,10	4,20	6,40	79,00
СП00019	Вафли	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			4,10	4,20	6,40	79,00

Обед

ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	2,71	0,85	18,58	127,74

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,83	0,04	26,25	93,75
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,07	14,74	89,06	648,49
Уплотненный полдник						
ДП00171	Омлет натуральный	74,00	7,01	11,26	6,77	137,77
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,08	0,02	6,83	26,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,43	15,03	29,20	264,52
Стоимость питания за день по категории		106,00				

Шеф-повар

Егорова

Калькулятор

X

Технолог

Q.