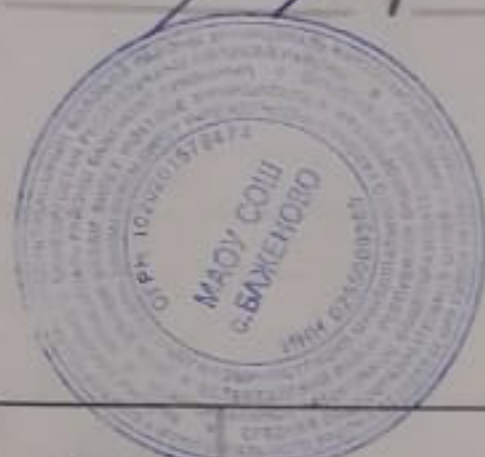


СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саяд



МЕНЮ
на 02.02.2021 вторник
ГДО MAOU SOSh с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	5,03	6,78	34,83	222,08
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Завтрак 1			8,03	13,08	62,03	420,08

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,15	0,23	4,13	24,00

Обед

ДП00224	Салат "Студенческий"	50,00	1,75	5,83	3,17	72,50
ЯУ02015	Уха рыбацкая	200,00	4,25	2,50	9,38	76,25
ДП00094	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,23	4,60	48,39	257,66
ДП00036	Гуляш	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			26,66	25,85	108,80	842,24

Уплотненный полдник

ДП00304	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	3,96	3,72	14,28	106,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП*0374	Курник	70,00	4,30	4,20	24,78	155,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,16	12,95	68,96	431,20

Стоимость питания за день по категории

127,00

если 10ч

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,00
ДП00062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,97	4,80	48,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ИТОГО по: Завтрак 1			6,55	10,52	50,20	338,50

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	100,00	0,10	0,15	2,75	16,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,10	0,15	2,75	16,00

Обед

ДП00224	Салат "Студенческий"	40,00	1,40	4,67	2,53	58,00
ЯУ02015	Уха рыбацкая	150,00	3,19	1,88	7,03	57,19
ДП00094	Каша пшеничная рассыпчатая	124,00	6,80	3,80	40,00	213,00

ДП00036	Гуляш	40,00	7,47	6,13	2,13	156,67
ДП00163	Напиток яблочный	150,00	0,15	0,07	12,90	51,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			21,18	20,41	85,60	664,85

Уплотненный полдник

ДП00304	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,00
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП*0374	Курник	70,00	4,30	4,20	24,78	155,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,03	11,07	59,11	371,15

Стоимость питания за день по категории

106,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Сирова
Мед
СВ-1