

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Санд



МЕНЮ
на 03.02.2021 среда
ГДО MAOU SOSh c.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,80	4,00	0,00	44,00
ИТОГО по: Завтрак 1			6,25	13,74	57,33	449,49

2 Второй завтрак

ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,90	0,00	18,07	88,50

Обед

ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	11,20	11,87	26,40	273,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,99	5,95	7,56	116,00
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			37,94	32,37	135,81	948,83

Уплотненный полдник

ДП00318	Сырники из творога	90,00	15,12	11,28	18,36	237,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			17,02	16,31	48,26	406,60
Стоимость питания за день по категории		127,00				

ясли 10ч

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,80	4,00	0,00	44,00
ИТОГО по: Завтрак 1			4,95	11,70	44,85	366,75

2 Второй завтрак

ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,90	0,00	18,07	88,50

Обед

ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	8,40	8,90	19,80	205,00
---------	-------------------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ДП00201	Пюре гороховое	130,00	12,25	4,28	27,76	201,29
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,99	5,95	7,56	116,00
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,75
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			31,79	27,28	108,12	767,54

Уплотненный полдник

ДП00318	Сырники из творога	70,00	11,76	8,77	14,28	184,80
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ИТОГО по: Уплотненный полдник			13,18	12,55	36,70	311,55
Стоимость питания за день по категории		106,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Борисов
Мед
Вд