

ОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



МЕНЮ
на 04.03.2021 четверг
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Коды блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	160,00	6,19	6,66	32,26	215,06
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,20
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,90	1,00	19,00	95,00
ИТОГО по: Завтрак 1			12,02	13,81	66,86	461,76

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,20

Обед

ДП0338А	Щи из св-капусты с картоф. без смет.	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
ДП00204	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,00
ДП00036	Гуляш	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП00161	Напиток мандариновый	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			20,15	20,57	93,08	823,33

Уплотненный полдник

ДП00298	Суп молочный с крутой рисовой	180,00	3,96	3,72	14,76	108,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00111	Кефир с сахаром	155,00	2,10	2,10	10,00	98,00
ДП00258	Ватрушка с повидлом	50,00	5,79	3,64	19,71	136,43
ИТОГО по: Уплотненный полдник			15,75	14,49	74,37	509,43

Стоимость питания за день по категориям 127,00

если 10ч

Завтрак 1

ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,20
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,25
ИТОГО по: Завтрак 1			10,63	12,60	57,45	406,95

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,20

Обед

ДП0038А	Шн из св.капусты с квасом смет	150,00	3,20	1,90	24,50	201,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	2,71	0,85	18,58	127,74
ДП00036	Гуляш	40,00	7,47	6,13	2,13	156,67
ДП00161	Налисок мандариновый	150,00	0,90	0,00	0,00	0,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,70	16,90	71,96	636,91

Уплотненный полдник

ДП00298	Суп молочный с крупой рисовой	150,00	3,30	3,10	12,30	90,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00258	Ватрушка с повидлом	50,00	5,79	3,64	19,71	136,43
ДП00111	Жефир с сахаром	100,00	1,35	1,35	6,43	61,94
ИТОГО по: Уплотненный полдник			11,89	11,88	63,17	423,86
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова
 К
 Д