

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



МЕНЮ
на 05.03.2021 пятница
ГДО МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00090	Каша манная молочная жидкая	180,00	3,27	4,09	20,57	134,42
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,00
СУ01062	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ИТОГО по: Завтрак 1			6,87	13,99	41,57	344,42

2 Второй завтрак

ДП00027	Вафли	27,00	0,16	1,84	0,41	8,64
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,36	2,14	5,91	40,64

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДП00292	Суп крестьян.с пшен.(без смет)	200,00	1,70	4,80	9,90	90,00
ДП00194	Филе из курицы(Филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,00
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	36,00
ИТОГО по: Обед			23,10	33,05	97,60	737,00

Уплотненный полдник

ДП00203	Рагу из овощей	170,00	3,48	8,07	30,09	165,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00149	Мандарины	60,00	0,46	0,12	4,50	16,80
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,87	13,22	64,49	351,53

Стоимость питания за день по категории

127,00

если 10ч

Завтрак 1

ДП00090	Каша манная молочная жидкая	154,00	2,80	3,50	17,60	115,00
ДП00062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,98	4,80	48,00
СУ01062	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ИТОГО по: Завтрак 1			6,10	13,08	37,00	309,00

2 Второй завтрак

ДП00027	Вафли	27,00	0,16	1,84	0,41	8,64
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,31	2,06	4,53	32,64

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00292	Суп крестьян.с пшен.(без смет)	200,00	1,70	4,80	9,90	90,00

ДП00194	Филе из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	12,83	23,67	314,17
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,45	0,23	20,25	48,75
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
Итого по: Обед			19,11	27,65	77,68	603,92
Уплотненный полдник						
ДП00203	Рагу из овощей	140,00	2,87	6,65	24,78	136,50
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,09	0,02	6,83	26,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00149	Мандарины	60,00	0,48	0,12	4,50	16,80
Итого по: Уплотненный полдник			4,78	10,54	51,71	280,05
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова