

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



*Гусарова С.Т.*

**МЕНЮ**  
на 08.02.2021 понедельник  
ГДО MAOU COШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,00
ДП00060	Какао на молоке сгущенном	200,00	3,00	3,10	19,40	116,00
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			10,50	17,50	34,30	303,00

**2 Второй завтрак**

ДП00176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,00
ЯУ14050	конфеты бура	16,00	0,30	1,44	16,36	80,00
ДП00332	Чай	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			6,16	5,78	19,26	99,00

**Обед**

ЯУ01001	Салат из свежей капусты	60,00	1,35	2,70	6,15	54,00
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,89	4,97	27,37	181,17
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			22,83	23,67	111,69	719,97

**Уплотненный полдник**

ДП00303	Суп молочный с крупой пшенной	180,00	3,96	3,72	14,76	108,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00168	Оладьи с молоком	70,00	6,40	6,00	35,40	221,00
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			12,76	14,75	87,16	546,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>127,00</b>			

ясли 10ч

**Завтрак 1**

СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,00
ДП00060	Какао на молоке сгущенном	150,00	2,25	2,33	14,55	87,00
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			9,75	16,72	29,45	274,00

**2 Второй завтрак**

ДП00176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,00
---------	---------	-------	------	------	------	-------

ЯУ14050	конфеты буря	16,00	0,30	1,44	16,36	80,00
ДП00332	Чай	150,00	0,07	0,01	0,01	0,75
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			6,14	5,77	19,25	98,75

**Обед**

ЯУ01001	Салат из свежей капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,60
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,31	3,97	21,90	144,94
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,75
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			19,99	21,26	91,66	612,29

**Уплотненный полдник**

ДП00303	Суп молочный с крупой пшенной	150,00	3,30	3,10	12,30	90,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,02	11,25	46,50
ДП00168	Оладьи с молоком	50,00	4,57	4,29	25,29	157,86
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			9,77	11,16	65,64	415,86

**Стоимость питания за день по категории 106,00**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Егорова*  
  
