

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 10.02.2021 среда
ГДО MAOU СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДПО0089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	185,00	7,20	9,10	31,50	238,0
ДПО033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
ИТОГО по: Завтрак 1			11,60	18,70	65,10	479,0

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	100,00	0,10	0,15	2,75	16,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,10	0,15	2,75	16,0

Обед

ДПО0028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
ДПО0277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДПО0158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			23,93	29,68	95,43	771,0

Уплотненный полдник

ДПО0318	Сырники из творога	95,00	15,96	11,91	19,38	250,8
ДПО0198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,0
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			18,26	16,94	50,48	440,8

Стоимость питания за день по категории

127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

ДПО0089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	5,84	7,38	25,54	192,9
ДПО033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
ИТОГО по: Завтрак 1			9,74	16,73	54,39	410,2

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	100,00	0,10	0,15	2,75	16,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,10	0,15	2,75	16,0

Обед

ДПО0028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,0
ДПО0277	Суп картофел.с бобов(без грен)	150,00	2,20	1,30	11,20	84,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1

Ж00158	Напиток апельсиновый						
П000023	Хлеб пшеничный	150,00	0,15	0,00	14,85	57,7	
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5	
ДП00266	Соль	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5	
		4,00	0,00	0,00	0,00	0,0	
ИТОГО по: Обед			19,31	23,93	73,58	606,9	
Уплотненный полдник							
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,0	
ДП00318	Сырники из творога	75,00	12,60	9,40	15,30	198,0	
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2	
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5	
ИТОГО по: Уплотненный полдник			14,42	13,17	38,92	345,7	
Стоимость питания за день по категории			106,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова
Мух