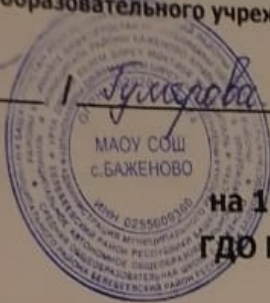


СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан



МЕНЮ

на 11.01.2021 понедельник
ГДО MAOU SOSh с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,0
ДП00060	Какао на молоке сгущенном	200,00	3,00	3,10	19,40	116,0
ИТОГО по: Завтрак 1			10,50	17,50	34,30	303,0

2 Второй завтрак

БФ00006	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			1,00	2,00	20,20	92,0

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,8
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ИТОГО по: Обед			23,26	28,60	106,44	762,8

Уплотненный полдник

ДП00147	Макароны, запеченные с яйцом	180,00	8,26	6,96	26,78	244,3
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,26	11,99	62,58	440,3

Стоимость питания за день по категории 127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,0
ДП00060	Какао на молоке сгущенном	150,00	2,25	2,33	14,55	87,0
ИТОГО по: Завтрак 1			9,75	16,72	29,45	274,0

2 Второй завтрак

БФ00006	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			1,00	2,00	20,20	92,0

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,6
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,0
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,0
ИТОГО по: Обед			18,87	23,23	82,20	603,0

ый полдник

	Макароны, запеченные с яйцом	150,00	6,88	5,80	22,32	203,6
35	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,02	11,25	46,5
0023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
Итого по: Уплотненный полдник			8,38	9,57	49,17	350,6
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Егорова

Калькулятор

Григорьев

Технолог