

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 11.02.2021 четверг
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
сад 10ч						
Завтрак 1						
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	6,55	7,71	30,86	218,5
ДПО033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1			10,35	13,71	70,66	447,5
2 Второй завтрак						
ДПО0035	Груши ШТ	140,00	0,56	2,67	10,33	48,3
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,56	2,67	10,33	48,3
Обед						
ДПО207А	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	11,20	11,87	26,40	273,3
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДПО0094	Каша пшеничная	150,00	8,23	4,60	48,39	257,6
ДПО0036	Гуляш	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			32,01	33,63	128,40	989,3
Уплотненный полдник						
ДПО0063	Капуста тушеная	170,00	3,74	3,29	15,98	128,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ЯУ12025	Плюшка "Новомосковская"	60,00	4,68	3,48	30,72	175,2
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,32	11,80	76,60	472,2
Стоимость питания за день по категории		127,00				

если 10ч

Завтрак 1						
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	154,00	5,60	6,60	26,40	187,0
ДПО033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ИТОГО по: Завтрак 1			8,45	11,10	56,25	358,7
2 Второй завтрак						
ДПО0035	Груши ШТ	140,00	0,56	2,67	10,33	48,3
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,56	2,67	10,33	48,3
Обед						
ДПО207А	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	8,40	8,90	19,80	205,0
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5

П00094	Каша пшеничная	124,00	6,80	3,80	40,00	213,0
ДП00036	Гуляш	40,00	7,47	6,13	2,13	156,6
ДП00163	Напиток яблочный	150,00	0,15	0,07	12,90	51,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			25,14	27,02	101,58	777,1
Уплотненный полдник						
ДП00063	Капуста тушеная	140,00	3,08	2,71	13,16	105,4
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ЯУ12025	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,90	2,90	25,60	146,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,41	9,38	61,19	378,2
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова

Ильин

Ильин
