

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 12.02.2021 пятница
ГДО MAOU СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	180,00	3,27	4,09	20,57	134,4
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ИТОГО по: Завтрак 1			9,37	13,39	47,77	396,4

2 Второй завтрак

ЯУ14050	конфеты буря	16,00	0,30	1,44	16,36	80,0
ДПО0176	Печенье	28,00	5,97	4,48	2,99	18,6
ДПО0332	Чай	200,00	0,10	0,02	0,02	1,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			6,37	5,94	19,37	99,6

Обед

ЯУ02015	Уха рыбацкая	200,00	4,25	2,50	9,38	76,2
ДПО0201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,81	10,80	0,80	85,0
ДПО0159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед			28,44	22,56	91,28	595,2

Уплотненный полдник

ДПО0304	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	3,96	3,72	14,28	106,8
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ДПО0337	Шанежка наливная	80,00	5,28	4,88	32,16	196,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			11,24	13,63	82,24	498,8

Стоимость питания за день по категории**127,00**

если 10ч

Завтрак 1

ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	154,00	2,80	3,50	17,60	115,0
ДПО0062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,97	4,80	48,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДПО0317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ИТОГО по: Завтрак 1			7,53	10,63	38,00	314,7

2 Второй завтрак

ЯУ14050	конфеты буря	16,00	0,30	1,44	16,36	80,0
ДПО0176	Печенье	28,00	5,97	4,48	2,99	18,6
ДПО0332	Чай	150,00	0,07	0,01	0,01	0,7

по: 2 Второй завтрак			6,35	5,93	19,36	99,4
А						
ДП002015	Уха рыбацкая	200,00	4,25	2,50	9,38	76,2
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,81	10,80	0,80	85,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,45	0,23	20,25	48,7
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед			28,29	22,49	84,53	579,0
Уплотненный полдник						
ДП00304	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,02	11,25	46,5
ДП00337	Шанежка наливная	60,00	3,96	3,66	24,12	147,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,76	10,53	62,87	383,0
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова

Л

А
