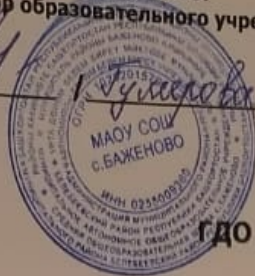


СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 13.01.2021 среда
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
сад 10ч						
Завтрак 1						
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	6,55	7,71	30,86	218,5
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1			10,35	13,71	70,66	447,5
2 Второй завтрак						
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,5
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,90	0,00	18,07	88,5
Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
СР00005	Биточки рыбные с зеленью	50,00	8,10	5,70	6,90	112,0
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ИТОГО по: Обед			15,20	15,28	83,90	605,3
Уплотненный полдник						
ДП00318	Сырники из творога	95,00	15,96	11,91	19,38	250,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			17,86	16,94	49,28	419,8
Стоимость питания за день по категории		127,00				

ясли 10ч

Завтрак 1						
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	154,00	5,60	6,60	26,40	187,0
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ИТОГО по: Завтрак 1			8,45	11,10	56,25	358,7
2 Второй завтрак						
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,5
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,90	0,00	18,07	88,5
Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	150,00	1,88	2,25	12,60	93,7
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,2
СР00005	Биточки рыбные с зеленью	50,00	8,10	5,70	6,90	112,0
ДП00163	Напиток яблочный	150,00	0,15	0,07	12,90	51,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5

	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
Итого по: Обед			13,60	13,04	66,40	496,9
Уплотненный полдник						
ДПО0318	Сырники из творога	75,00	12,60	9,40	15,30	198,0
ДПО0334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
Итого по: Уплотненный полдник			14,02	13,17	37,73	324,7
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Егорова

Калькулятор

Григорьев

Технолог