

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян

Тужиева Л.Р.
МАДУ СОШ
с.БАЖЕНОВО

МЕНЮ
на 14.01.2021 четверг
ГДО МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,4
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1			10,93	14,65	71,01	460,4

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,2
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,2

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	180,00	18,49	15,57	38,92	371,6
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ИТОГО по: Обед			45,04	40,75	153,67	943,1

Уплотненный полдник

ДП00063	Капуста тушеная	180,00	3,96	3,48	16,92	135,6
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,86	8,51	46,82	304,6

Стоимость питания за день по категории

127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	154,00	6,10	7,40	26,70	198,0
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ИТОГО по: Завтрак 1			8,95	11,90	56,55	369,7

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,2
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,2

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,7
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5

	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
Итого по: Обед			35,36	32,92	119,93	743,9
Уплотненный полдник						
П000063	Капуста тушеная	150,00	3,30	2,90	14,10	113,0
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,72	6,67	36,52	239,7
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова

Глу

