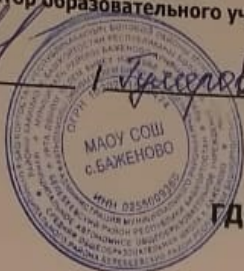


СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сами



**МЕНЮ**  
на 15.01.2021 пятница  
ГДО MAOU SOSh c.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	180,00	3,27	4,09	20,57	134,4
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			6,27	10,39	47,77	332,4

**2 Второй завтрак**

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,0
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,15	0,23	4,13	24,0

**Обед**

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,99	5,95	7,56	116,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			16,29	14,50	95,36	577,0

**Уплотненный полдник**

ДП00019	Булочка домашняя	50,00	3,65	5,85	27,70	179,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	1,00	0,05	0,04	0,20	1,5
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			3,90	5,92	42,90	242,5

**Стоимость питания за день по категории**

**127,00**

ясли 10ч

**Завтрак 1**

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	154,00	2,80	3,50	17,60	115,0
ДП00062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,97	4,80	48,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			5,05	8,22	38,00	263,5

**2 Второй завтрак**

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,0
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,15	0,23	4,13	24,0

**Обед**

ДП00281	Суп картофельный с клецками	150,00	0,97	1,50	6,60	44,2
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	2,71	0,85	18,58	127,7
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,99	5,95	7,56	116,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,45	0,23	20,25	48,7
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5

А	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
<b>О по: Обед</b>			14,30	12,39	73,99	465,7
<b>Уплотненный полдник</b>						
019	Булочка домашняя	50,00	3,65	5,85	27,70	179,0
335	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,02	11,25	46,5
57#	Йогурт (шт)	1,00	0,05	0,04	0,20	1,5
<b>О по: Уплотненный полдник</b>			3,85	5,91	39,15	227,0
<b>Сумма питания за день по категории</b>			<b>106,00</b>			

Шеф-повар

*Егорова*

Калькулятор

\_\_\_\_\_

Технолог

\_\_\_\_\_