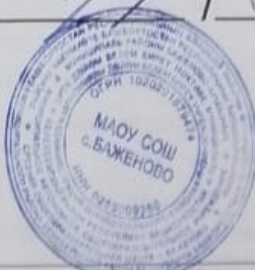


СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Багаутдинов Саи*

/Багаутдинов Саи



**МЕНЮ**  
на 15.02.2021 понедельник  
ГДО MAOU СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	5,03	6,78	34,83	222,0
ДПО0134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			8,03	12,88	63,83	420,0

**2 Второй завтрак**

ДПО0152	Молоко кипяченое	200,00	5,47	5,60	8,53	105,3
ДПО0027	Вафли	26,00	0,16	1,77	0,39	8,3
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			5,62	7,37	8,92	113,6

**Обед**

ДПО0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,0
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			16,86	16,29	110,23	760,0

**Уплотненный полдник**

ДПО0171	Омлет натуральный	94,00	8,90	14,30	8,60	175,0
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			10,80	19,33	38,50	344,0

**Стоимость питания за день по категории**

**127,00**

ясли 10ч

**Завтрак 1**

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,0
ДПО0134	Кофейный напиток.из цикория	150,00	0,90	0,82	6,15	48,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			6,55	10,38	51,55	338,5

**2 Второй завтрак**

ДПО0152	Молоко кипяченое	150,00	4,10	4,20	6,40	79,0
ДПО0027	Вафли	26,00	0,16	1,77	0,39	8,3
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			4,26	5,97	6,79	87,3

**Обед**

ДПО0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,0
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	120,00	2,71	0,85	18,58	127,7

0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,7
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			15,07	14,74	89,06	648,4

**Уплотненный полдник**

ДП00171	Омлет натуральный	74,00	7,01	11,26	6,77	137,7
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			8,43	15,03	29,20	264,5

**Стоимость питания за день по категории 106,00**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Сирова*  
 \_\_\_\_\_  
*М*  
 \_\_\_\_\_  
*С*  
 \_\_\_\_\_