

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Багаутдинов Саи*

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 16.02.2021 вторник
ГДО MAOU СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,0
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ИТОГО по: Завтрак 1			11,20	15,10	27,50	303,0

2 Второй завтрак

ДПО0157	Напиток "Валетек" витаминизированный	150,00	0,00	8,40	8,93	37,5
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,00	8,40	8,93	37,5

Обед

ДПО017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДПО0162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			30,75	29,83	104,35	748,5

Уплотненный полдник

ДПО0302	Суп молочный с крупой манной	200,00	5,50	5,20	20,50	150,0
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП*0374	Курник	70,00	4,30	4,20	24,78	155,4
ИТОГО по: Уплотненный полдник			11,70	14,43	75,18	474,4

Стоимость питания за день по категории

127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,0
ДПО0062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,97	4,80	48,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДПО0317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ИТОГО по: Завтрак 1			9,83	12,92	20,70	240,7

2 Второй завтрак

ДПО0157	Напиток "Валетек" витаминизированный	150,00	0,00	8,40	8,93	37,5
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,00	8,40	8,93	37,5

Обед

ДПО017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,0
---------	----------------------------------	--------	-------	-------	-------	-------

4	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5	
0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	4,25	3,75	1,50	175,0	
100162	напиток яблочно-лимонный	150,00	0,15	0,15	17,10	69,0	
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5	
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5	
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0	
ИТОГО по: Обед				23,52	23,81	79,85	584,5
Уплотненный полдник							
ДП00302	Суп молочный с крупой манной	150,00	4,13	3,90	15,38	112,5	
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2	
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5	
ДП*0374	Курник	70,00	4,30	4,20	24,78	155,4	
ИТОГО по: Уплотненный полдник				9,86	11,87	62,58	394,6
Стоимость питания за день по категории				106,00			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова
