

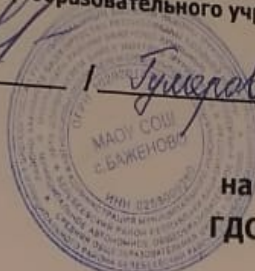
СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян

*Тухенова А.Т.*



**МЕНЮ**

на 18.01.2021 понедельник  
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	6,55	7,01	32,03	211,5
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			10,35	13,01	71,83	440,5

**2 Второй завтрак**

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,0
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,15	0,23	4,13	24,0

**Обед**

ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,39	19,26	25,56	339,3
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			23,81	31,11	126,98	926,8

**Уплотненный полдник**

ДП00146	Макароны, запеченные с сыром	180,00	8,73	14,40	29,34	286,2
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			10,73	19,43	65,14	482,2

**Стоимость питания за день по категории**

**127,00**

ясли 10ч

**Завтрак 1**

ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	154,00	5,60	6,00	27,40	181,0
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			8,45	10,50	57,25	352,7

**2 Второй завтрак**

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,0
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,15	0,23	4,13	24,0

**Обед**

ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	3,20	1,80	24,50	201,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	12,82	16,05	21,30	282,7
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,7
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5

	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
<b>ИТОГО по: Обед</b>			19,18	26,00	98,80	729,0
<b>Уплотненный полдник</b>						
000146	Макароны, запеченные с сыром	150,00	7,28	12,00	24,45	238,5
000335	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,02	11,25	46,5
000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			8,78	15,77	51,30	385,5
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>106,00</b>			

Шеф-повар

*Егорова*

Калькулятор

*Зайцев*

Технолог