

СОГЛАСОВАНО:
 Директор образовательного учреждения

Турсеева А.Т.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Багаутдинов Саид*

/Багаутдинов Саид



МЕНЮ
 на 18.02.2021 четверг
 ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

дп00107	Каша ячневая молочная вязкая	180,00	6,19	6,66	32,26	215,06
дп00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,20
п000023	Хлеб пшеничный	38,00	1,35	3,75	15,60	100,50
дп00033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,00
ИТОГО по: Завтрак 1			12,02	13,81	66,86	461,76

2 Второй завтрак

дп00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,20

Обед

дп0338А	Щи из св.капусты с карт. без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
дп00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
дп00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,00
дп00036	Гуляш	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
дп00161	Напиток мандариновый	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
п000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
дп00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			20,15	20,57	93,08	823,33

Уплотненный полдник

дп00298	Суп молочный с крупой рисовой	180,00	3,96	3,72	14,76	108,00
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
п000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
дп00111	Кефир с сахаром	155,00	2,10	2,10	10,00	96,00
дп00258	Ватрушка с повидлом	50,00	5,79	3,64	19,71	136,43
ИТОГО по: Уплотненный полдник			13,75	14,49	74,37	509,43

Стоимость питания за день по категории

127,00

если 10ч

Завтрак 1

дп00107	Каша ячневая молочная вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,00
п000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
дп00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,20
дп00033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,25
ИТОГО по: Завтрак 1			10,63	12,60	57,45	406,95

2 Второй завтрак

дп00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,20

