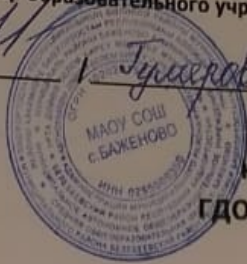


СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян



**МЕНЮ**  
на 19.01.2021 вторник  
ГДО MAOU SOSh с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	5,03	6,78	34,83	222,0
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			<b>8,03</b>	<b>13,08</b>	<b>62,03</b>	<b>420,0</b>

**2 Второй завтрак**

ДПО0114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,5
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,07</b>	<b>88,5</b>

**Обед**

ЯУ02015	Уха рыбацкая	200,00	4,25	2,50	9,38	76,2
ДПО0094	Каша пшеничная	150,00	8,23	4,60	48,39	257,6
ДПО0036	Гуляш	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>24,91</b>	<b>20,01</b>	<b>105,63</b>	<b>769,7</b>

**Уплотненный полдник**

ДПО0171	Омлет натуральный	90,00	8,52	13,69	8,23	167,5
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			<b>10,42</b>	<b>18,72</b>	<b>38,13</b>	<b>336,5</b>

**Стоимость питания за день по категории**

**127,00**

ясли 10ч

**Завтрак 1**

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,0
ДПО0062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,97	4,80	48,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			<b>6,55</b>	<b>10,52</b>	<b>50,20</b>	<b>338,5</b>

**2 Второй завтрак**

ДПО0114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,5
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,07</b>	<b>88,5</b>

**Обед**

ЯУ02015	Уха рыбацкая	150,00	3,19	1,88	7,03	57,1
ДПО0094	Каша пшеничная	124,00	6,80	3,80	40,00	213,0
ДПО0036	Гуляш	40,00	7,47	6,13	2,13	156,6
ДПО0163	Напиток яблочный	150,00	0,15	0,07	12,90	51,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5

	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
<b>Итого по: Обед</b>			19,78	15,75	83,06	606,8
<b>Уплотненный полдник</b>						
дпо0171	Омлет натуральный	74,00	7,01	11,26	6,77	137,7
дпо0334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
по00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>Итого по: Уплотненный полдник</b>			8,43	15,03	29,20	264,5
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>106,00</b>			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Егорова*  
