

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



МЕНИЮ
на 19.02.2021 пятница
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

дп00080	Каша манная молочная жидкая	180,00	3,27	4,09	20,57	134,42
дп00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,00
су01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ИТОГО по: Завтрак 1			6,87	13,99	41,57	344,42

2 Второй завтрак

дп00050	Пряники	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
дп00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,15	0,23	4,13	24,00

Обед

дп00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
дп00292	Суп крестьян.с пшен.(без сме)	200,00	1,70	4,80	9,90	90,00
дп*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,00
дп00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,00
п000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
дп00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			23,10	33,05	97,60	737,00

Уплотненный полдник

дп00203	Рагу из овощей	170,00	3,48	8,07	30,09	165,75
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
п000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
дп00149	Мандарины	60,00	0,48	0,12	4,50	16,80
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,87	13,22	64,49	351,55

Стоимость питания за день по категории 127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

дп00080	Каша манная молочная жидкая	154,00	2,80	3,50	17,60	115,00
дп00062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,98	4,80	48,00
су01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ИТОГО по: Завтрак 1			6,10	13,08	37,00	309,00

2 Второй завтрак

дп00050	Пряники	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
дп00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,15	0,23	4,13	24,00

Обед

дп00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
дп00292	Суп крестьян.с пшен.(без сме)	150,00	1,27	3,60	7,43	67,50

дп*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,17
дп00159	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,45	0,23	20,25	48,75
п000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
дп00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			18,68	26,45	75,21	581,42

Уплотненный полдник						
дп00203	Рагу из овощей	140,00	2,87	6,65	24,78	136,50
дп00334	Чай с сахаром	150,00	0,08	0,02	6,83	26,25
п000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
дп00149	Мандарины	60,00	0,48	0,12	4,50	16,80
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,78	10,54	51,71	280,05
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Евров

Калькулятор

α

Технолог

BR