

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сами

Тумурова А.Т.



МЕНЮ
на 20.01.2021 среда
ГДО МАОУ СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1			6,25	13,74	57,33	449,4

2 Второй завтрак

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			6,50	4,83	12,30	55,0

Обед

ДП00289	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,6
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	40,00	4,37	4,85	10,40	109,3
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ИТОГО по: Обед			11,79	13,19	102,32	616,2

Уплотненный полдник

ДП00171	Омлет натуральный	90,00	8,52	13,69	8,23	167,5
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,42	18,72	38,13	336,5

Стоимость питания за день по категории

127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1			4,95	11,70	44,85	366,7

2 Второй завтрак

ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			6,48	4,82	10,03	46,2

Обед

ДП00289	Суп картофельный с пшеном	150,00	1,60	1,50	11,60	68,0
---------	---------------------------	--------	------	------	-------	------

Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,2
Гуляш из курицы(филе)	40,00	4,37	4,85	10,40	109,3
Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,7
Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
		10,27	11,41	82,25	511,3

ИТОГО по: Обед

Уплотненный полдник					
ДП00171	Омлет натуральный	74,00	7,01	11,26	6,77
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60
			8,43	15,03	29,20
					264,5

ИТОГО по: Уплотненный полдник

106,00

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова
[Signature]