

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

Т. Гумарова



МЕНЮ

на 21.01.2021 четверг
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	180,00	6,19	6,66	32,26	215,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1			12,02	13,81	66,86	461,7

2 Второй завтрак

ДП00035	Груши ШТ	130,00	0,52	2,48	9,60	44,8
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,52	2,48	9,60	44,8

Обед

ЯУ01001	Салат из свежей капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	36,0
ДП00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП0179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	50,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ИТОГО по: Обед			11,61	14,11	96,50	576,1

Уплотненный полдник

ДП00304	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00258	Ватрушка с повидлом	50,00	5,79	3,64	19,71	136,4
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,99	11,77	61,51	394,4

Стоимость питания за день по категории

127,00

если 10ч

Завтрак 1

ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
ИТОГО по: Завтрак 1			10,63	12,60	57,45	406,9

2 Второй завтрак

ДП00035	Груши ШТ	130,00	0,52	2,48	9,60	44,8
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,52	2,48	9,60	44,8

Обед

	Салат из свежей капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	36,0
	Суп картофель.с бобов(без грен)	150,00	2,20	1,30	11,20	84,0
	Каша перловая рассыпчатая	120,00	3,50	3,05	24,13	140,1
	Фрикадельки из кур(филе курицы)	50,00	0,00	0,00	0,00	0,0
	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
	Напиток лимонный	150,00	0,07	0,01	14,18	54,7
	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
	ИТОГО по: Обед		9,25	11,63	75,00	451,8
	Уплотненный полдник					
ДПО0304	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,0
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДПО0258	Ватрушка с повидлом	50,00	5,79	3,64	19,71	136,4
	ИТОГО по: Уплотненный полдник		10,54	10,52	56,31	360,9
	Стоимость питания за день по категории					106,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова
