

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

*Султанова С.С.*



**МЕНЮ**  
на 22.01.2021 пятница  
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	180,00	3,27	4,09	20,57	134,4
ДПО033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			7,67	13,69	54,17	375,4

**2 Второй завтрак**

ДПО0027	Вафли	27,00	0,16	1,84	0,41	8,6
ДПО0114	Кисель из концентрата фруктовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,5
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			1,06	1,84	18,48	97,1

**Обед**

ДПО0223	Салат "Степной"	50,00	0,83	3,33	3,33	45,8
ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,8
ДПО0032	Голубцы ленивые (2вар)	100,00	6,87	3,87	5,04	90,4
ДПО0159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			13,36	14,65	78,42	462,0

**Уплотненный полдник**

ДПО0203	Рагу из овощей	170,00	3,48	8,07	30,09	165,7
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			5,38	13,10	59,99	334,7

**Стоимость питания за день по категории**

**127,00**

ясли 10ч

**Завтрак 1**

ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	154,00	2,80	3,50	17,60	115,0
ДПО033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,2
СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			6,70	12,85	46,45	332,2

**2 Второй завтрак**

ДПО0027	Вафли	27,00	0,16	1,84	0,41	8,6
ДПО0114	Кисель из концентрата фруктовых или ягодных	150,00	0,90	0,00	18,07	88,5
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			1,06	1,84	18,48	97,1

**Обед**

ДПО0223	Салат "Степной"	40,00	0,67	2,67	2,67	36,6
ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,6
ДПО0032	Голубцы ленивые (2вар)	100,00	6,87	3,87	5,04	90,4

	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,45	0,23	20,25	48,7
	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
23	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>Итого по: Обед</b>			11,78	12,12	60,24	371,4
<b>Уплотненный полдник</b>						
П00203	Рагу из овощей	140,00	2,87	6,65	24,78	136,5
П00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
П00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
<b>Итого по: Уплотненный полдник</b>			4,29	10,42	47,20	263,2
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>106,00</b>				

Шеф-повар

Егорва

Калькулятор

Вас

Технолог