

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



*Тусеева Л.Т.*

**МЕНЮ**  
на 24.02.2021 среда  
ГДО МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

дп00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	5,03	6,78	34,83	222,08
дп00134	Кофейный напиток из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,00
п000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
дп00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,20
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			10,51	15,28	63,83	471,28

**2 Второй завтрак**

дп00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,24	0,00	5,04	19,20

**Обед**

дп0338А	Щи из св.капусты с карт. без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
дп00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ср00005	Биточки рыбные с зеленью	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00
дп00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,00
дп00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
п000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
дп00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			19,02	18,62	116,22	812,50

**Уплотненный полдник**

дп00171	Омлет натуральный	94,00	8,90	14,30	8,60	175,00
п000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			10,80	19,33	38,50	344,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>127,00</b>				

ясли 10ч

**Завтрак 1**

дп00101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,00
дп00134	Кофейный напиток из цикория	150,00	0,90	0,83	6,15	48,00
п000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
дп00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,20
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			9,03	12,78	51,55	389,70

**2 Второй завтрак**

дп00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,24	0,00	5,04	19,20

**Обед**

дп0338А	Щи из св.капусты с карт. без смет	150,00	3,20	1,80	24,50	201,00
---------	-----------------------------------	--------	------	------	-------	--------

дп00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ср00005	Биточки рыбные с зеленью	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00
дп00144	Макаронные изделия отварные	130,00	2,94	0,92	20,13	136,39
дп00160	Напиток лимонный	150,00	0,08	0,02	14,18	54,75
п000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
дп00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
дп00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>16,64</b>	<b>16,55</b>	<b>92,45</b>	<b>657,64</b>

**Уплотненный полдник**

дп00171	Омлет натуральный	74,00	7,01	11,26	6,77	137,77
п000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
дп00334	Чай с сахаром	150,00	0,08	0,02	6,83	26,25
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			<b>8,43</b>	<b>15,03</b>	<b>29,20</b>	<b>264,52</b>

**Стоимость питания за день по категории 106,00**

Шеф-повар

Егорова

Калькулятор

          

Технолог