

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян



МЕНЮ

на 25.01.2021 понедельник
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,0
ДП00060	Какао на молоке сгущенном	200,00	3,00	3,10	19,40	116,0
			10,50	17,50	34,30	303,0

ИТОГО по: Завтрак 1

2 Второй завтрак

ДП00176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,0
ЯУ14050	конфеты буря	16,00	0,30	1,44	16,36	80,0
ДП00332	Чай	200,00	0,10	0,02	0,02	1,0
			6,16	5,78	19,26	99,0

ИТОГО по: 2 Второй завтрак

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,33	1,40	5,80	33,3
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
			22,73	30,00	106,00	766,3

ИТОГО по: Обед

Уплотненный полдник

ДП00147	Макароны, запеченные с яйцом	150,00	6,88	5,80	22,32	203,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ЯУ12025	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,90	2,90	25,60	146,0
			12,78	13,73	83,72	545,6

ИТОГО по: Уплотненный полдник

Стоимость питания за день по категории **127,00**

ясли 10ч

Завтрак 1

СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,10	5,80	0,30	41,0
ДП00060	Какао на молоке сгущенном	150,00	2,25	2,33	14,55	87,0
			9,75	16,72	29,45	274,0

ИТОГО по: Завтрак 1

2 Второй завтрак

ДП00176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,0
ЯУ14050	конфеты буря	16,00	0,30	1,44	16,36	80,0
ДП00332	Чай	200,00	0,10	0,02	0,02	1,0
			6,16	5,78	19,26	99,0

ИТОГО по: 2 Второй завтрак

Обед

0000031	Салат из моркови	40,00	0,33	1,40	5,80	33,3
0000281	Суп картофельный с клецками	150,00	0,97	1,50	6,60	44,2
0000194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
0000124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,7
0000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
0000004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед			18,56	24,63	83,32	614,5

Уплотненный полдник

ДПО0147	Макароны, запеченные с яйцом	130,00	5,97	5,02	19,34	176,4
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,02	11,25	46,5
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ЯУ12025	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,90	2,90	25,60	146,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			11,37	11,70	71,79	469,4

Стоимость питания за день по категории **106,00**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова

