

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



МЕНЮ
на 25.02.2021 четверг
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	185,00	7,20	9,10	31,50	238,00
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,00
СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ИТОГО по: Завтрак 1			11,60	18,70	65,10	479,00

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	100,00	0,10	0,15	2,75	16,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,10	0,15	2,75	16,00

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДП00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,00
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,00
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			23,93	29,68	95,43	771,00

Уплотненный полдник

ДП00318	Сырники из творога	95,00	15,96	11,91	19,38	250,80
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			18,26	16,94	50,48	440,80

Стоимость питания за день по категории 127,00

ясли 10ч

Завтрак 1

ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	5,84	7,38	25,54	192,97
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,25
СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,00
ИТОГО по: Завтрак 1			9,74	16,73	54,39	410,22

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	100,00	0,10	0,15	2,75	16,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,10	0,15	2,75	16,00

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	150,00	2,20	1,30	11,20	84,00
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,17

ДП00158	Напиток апельсиновый	150,00	0,15	0,00	14,85	57,75
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,31	23,93	73,58	606,92
Уплотненный полдник						
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00318	Сырники из творога	75,00	12,60	9,40	15,30	198,00
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,08	0,02	6,83	26,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ИТОГО по: Уплотненный полдник			14,43	13,17	38,93	345,75
Стоимость питания за день по категории			106,00			

Шеф-повар

Егорова

Калькулятор

α

Технолог

PA