

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Багаутдинов Саи*

/Багаутдинов Саи

*Гумерова А.Т.*



**МЕНЮ**  
на 26.01.2021 вторник  
ГДО MAOU СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

**Завтрак 1**

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	5,03	6,78	34,83	222,0
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			10,51	15,28	63,83	471,2

**2 Второй завтрак**

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,0
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,15	0,23	4,13	24,0

**Обед**

ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	11,20	11,87	26,40	273,3
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			20,45	25,82	96,95	802,8

**Уплотненный полдник**

ДП00304	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	3,96	3,72	14,28	106,8
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ЯУ12025	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,90	2,90	25,60	146,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			9,76	11,65	69,78	421,8

**Стоимость питания за день по категории**

**127,00**

ясли 10ч

**Завтрак 1**

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,0
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	150,00	0,90	0,82	6,15	48,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>			9,03	12,78	51,55	389,7

**2 Второй завтрак**

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,0
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			0,15	0,23	4,13	24,0

**Обед**

ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	8,40	8,90	19,80	205,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5

А3	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	4,25	3,75	1,50	175,0
0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,7
000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
<b>ИТОГО по: Обед</b>			15,80	20,80	74,30	625,2

<b>Уплотненный полдник</b>						
ДП00304	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ЯУ12025	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,90	2,90	25,60	146,0
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,2
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			8,63	9,77	59,93	361,7

**Стоимость питания за день по категории** **106,00**

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог

*Егорова*  
*[Signature]*