

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Санд



МЕНЮ
на 27.01.2021 среда
ГДО MAOU SOSh c.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

сад 10ч

Завтрак 1

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	6,55	7,71	30,86	218,57
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Завтрак 1			10,35	13,71	70,66	447,57

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,15	0,23	4,13	24,00

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
СР00005	Биточки рыбные с зеленью	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			7,10	9,58	77,00	493,33

Уплотненный полдник

ДП00318	Сырники из творога	95,00	15,96	11,91	19,38	250,80
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			18,26	16,94	50,48	440,80

Стоимость питания за день по категории 127,00

если 10ч

Завтрак 1

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	154,00	5,60	6,60	26,40	187,00
ДП0033	Чай с сахаром и молоком	150,00	1,50	0,75	14,25	71,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ИТОГО по: Завтрак 1			8,45	11,10	56,25	358,75

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	100,00	0,10	0,15	2,75	16,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,10	0,15	2,75	16,00

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	150,00	1,88	2,25	12,60	93,75
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
СР00005	Биточки рыбные с зеленью	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00163	Напиток яблочный	150,00	0,15	0,07	12,90	51,00

П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			35,36	32,92	119,93	743,98

Уплотненный полдник

ДП00063	Капуста тушеная	150,00	3,30	2,90	14,10	113,00
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,02	6,83	26,25
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ЯУ12025	Плюшка Новоносовская	50,00	3,90	2,90	25,60	146,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,63	9,57	62,13	385,75

Стоимость питания за день по категории 106,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Егорова
Лаз
В.И.