СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Багаутдинов Саид

/ /

МЕНЮ
на 28.01.2021 четверг
ГДО МАОУ СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
сад 10ч						
Завтрак 1						
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,43
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ИТОГО по: Завтрак 1			10,13	14,95	58,41	429,43
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,20
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ДП00359	Каша гречневая с мясом	180,00	18,49	15,57	38,92	371,68
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			45,04	40,75	153,67	943,18
Уплотненный полдник						
ДП00063	Капуста тушеная	180,00	3,96	3,48	16,92	135,60
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ЯУ12025	Плюшка"Новомосковская"	70,00	5,46	4,06	35,84	204,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			11,32	12,57	82,66	509,00
Стоимость питания за день по категории		**127,00**				
ясли 10ч						
Завтрак 1						
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	154,00	6,10	7,40	26,70	198,00
ДП00062	Какао с молоком	150,00	0,90	0,97	4,80	48,00
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ИТОГО по: Завтрак 1			8,35	12,13	47,10	346,50
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,20
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,24	0,00	5,04	19,20
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,82	0,04	26,25	93,75
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДП00281	Суп картофельный с клецками	150,00	0,97	1,50	6,60	44,25
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	2,71	0,85	18,58	127,74
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,45	0,23	20,25	48,75
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			7,24	11,11	71,83	407,74
Уплотненный полдник						
ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,63	10,65	6,40	130,32
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	150,00	0,15	0,02	11,25	46,50
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,13	14,42	33,25	277,32
Стоимость питания за день по категории		**106,00**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог